

試食会献立

献立	材料
・スパソテー	スパゲティー、ケチャップ
・ハンバーグ	ハンバーグ、ケチャップ
・オムレツ	オムレツ
・スマイルポテト	スマイルポテト
ブロッコリーごま和え	ブロッコリー、ごま
	砂糖、醤油
・果物	オレンジ
・スープ	ビーフン、コーン
	人参、ほうれん草
・ごはん	精白米

本日の栄養量	
エネルギー	427kal
たんぱく質	12.4g
脂質	11.2g
塩分	2.0g

